

Perché fare il corso?

Perché nel buio delle grotte si cela un mondo unico ed affascinante altrimenti non facilmente accessibile. Per diventare un esploratore della "notte". Per comprendere le meraviglie dell'ambiente sotterraneo.

Chi può fare il corso?

Tutte le persone (**maggiorenni**) curiose, che hanno bisogno di provare nuove emozioni e che vogliono continuare la centenaria tradizione speleologica bresciana.

Gli strumenti per la mente: la cultura del mondo sotterraneo

Nella prima parte verrà seguito un affascinante itinerario nel mondo sotterraneo analizzandone i molteplici aspetti e privilegiando, in particolare, quello culturale. Prenderemo in esame e approfondiremo argomenti come la storia della speleologia, le leggende, le paure, i luoghi comuni; tratteremo temi riguardanti la genesi, la geologia e la geomorfologia delle grotte, l'idrogeologia, la protezione, la biologia e, in rapida carrellata, verranno presentate le attuali conoscenze sul fenomeno carsico del territorio bresciano. Tutto ciò allo scopo di avvicinare le persone alla nostra passione, cercando di trasmettere le sensazioni che questo particolare ed unico ambiente naturale continua a darci. Le lezioni, che verranno impostate in modo semplice e partiranno dai concetti base, saranno tenute dai nostri speleologi docenti che utilizzeranno diapositive e materiale audiovisivo. Per ogni argomento verrà consegnata una dispensa. Questo tipo di approccio, che avrà comunque dei momenti di escursione sul territorio e in grotta, è libero a tutti senza limiti di età.

Gli strumenti per l'esplorazione: le tecniche speleologiche

Nella seconda parte un gruppo, formato al massimo da 15 persone che hanno frequentato la prima parte del corso, potrà seguire una "full immersion" di tecnica speleologica. Alcune lezioni teoriche ed uscite pratiche in palestra e in cavità permetteranno agli allievi di acquisire le tecniche per la progressione in grotta, strumento indispensabile per accedere al mondo sotterraneo. Questo tipo di corso è indicato a quelle persone che vogliono approfondire le loro conoscenze e che abbiano intenzione di continuare a dedicarsi alla speleologia.



ISCRIZIONI AL CORSO

Le iscrizioni sono già aperte e si chiuderanno:

- per la **1ª parte martedì 17 settembre 2024**
- per la **2ª parte giovedì 26 settembre 2024**

È possibile avere informazioni e/o iscriversi al Corso:

- Presentandosi presso la nostra Sede, sita in Via Privata de Vitalis, 7 - 25124 Brescia, tutti i mercoledì dopo le ore 21:00 fino a tarda serata.
- Telefonando al numero +39 338 7766622
- Inviando e-mail a info@speleoasb.org avente oggetto "Iscrizione Corso" e specificando:
 - Dati anagrafici completi
 - Riferimenti telefonici dove potervi contattare
 - e-mail dove inviare eventuali comunicazioni

REGOLAMENTO:

- **La mancata partecipazione alla prima uscita pratica in palestra di roccia comporta l'esclusione dalle successive esercitazioni in grotta.**
- La Direzione del Corso si riserva, con esclusivo ed insindacabile giudizio, di escludere dalle esercitazioni pratiche le persone ritenute non idonee.
- L'Allievo è responsabile, per tutta la durata del Corso, del materiale consegnato rendendosi garante della sua custodia e della sua buona conservazione.
- La partecipazione al Corso è subordinata all'accettazione del presente regolamento e al pagamento della quota d'iscrizione.

DIFFICOLTÀ E RESPONSABILITÀ

Il programma del Corso non presenta particolari difficoltà. Gli argomenti saranno trattati in maniera comprensibile a tutti e le esercitazioni pratiche saranno effettuate sotto la guida e il controllo di Istruttori di provata esperienza, secondo le norme della Società Speleologica Italiana. Durante le esercitazioni pratiche saranno adottate precauzioni adeguate allo scopo di garantire l'incolumità degli Allievi.

Tutti i partecipanti (Allievi, Istruttori e Aiuto Istruttori) alle esercitazioni pratiche usufruiranno di una copertura assicurativa (infortuni), per mezzo delle polizze assicurative stipulate tramite la Società Speleologica Italiana. Una copertura R.C.T. sarà attivata per gli Istruttori di Tecnica speleologica.

**LA DIREZIONE DEL CORSO E GLI ISTRUTTORI
DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ**



**Associazione
Speleologica Bresciana APS**

*La Scuola di Speleologia "Alberto Dalogli"
dell'Associazione Speleologica Bresciana organizza il*

XVII Corso di Speleologia I livello 2024



Foto di Francesca Borghetti

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

➤ Sito web www.speleoasb.org

➤ Tel. +39 338 7766622



*Corso omologato dalla Commissione
Nazionale Scuole di Speleologia
della Società Speleologica Italiana*

PRIMA PARTE

Gli strumenti per la mente: la cultura del mondo sotterraneo

Per la partecipazione l'età minima è di 18 anni.

Gli Allievi dovranno munirsi di **certificato medico attestante l'idoneità fisica per attività sportive non competitive** che verrà restituito al termine del corso; la mancata certificazione comporterà l'esclusione dalle esercitazioni pratiche.

La quota d'iscrizione è di **50 EURO** (cinquanta/00) e comprende:

- Partecipazioni alle lezioni teoriche e alle uscite in ambiente.
- Dispense ed assicurazione per le uscite.

Non sono comprese nella quota d'iscrizione:

- Le spese dei viaggi di trasferimento, che saranno effettuati con mezzi propri, e l'eventuale costo dei biglietti di ingresso a Musei o Grotte Turistiche.
- Vestiario, calzature personali e quant'altro non espressamente indicato.

SECONDA PARTE

Gli strumenti per l'esplorazione: le tecniche speleologiche

L'iscrizione è aperta solo a coloro che hanno frequentato la prima parte del corso.

La quota d'iscrizione è di **250 EURO** (duecentocinquanta/00) di cui **100 EURO di cauzione attrezzatura** che verranno restituiti alla riconsegna del materiale.

Il costo comprende:

- Partecipazione alle lezioni teoriche e alle esercitazioni pratiche
- Testo di tecnica speleologica e dispense delle lezioni;
- Iscrizione alla S.S.I. e assicurazione relativa ai rischi legati alle esercitazioni pratiche
- Noleggio dell'attrezzatura tecnica.

Non sono comprese nella quota d'iscrizione:

- Le spese dei viaggi di trasferimento, che saranno effettuati con mezzi propri, e l'eventuale costo dei biglietti di ingresso a Musei o Grotte Turistiche.
- Vestiario, calzature personali e quant'altro non espressamente indicato.

EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE che gli allievi dovranno avere durante le esercitazioni pratiche:

- Tuta in un unico pezzo (di tela tipo meccanico o in materiale traspirante).
- Scarponi con suola tipo Vibram (si consiglia di portarsi un ricambio completo di biancheria personale).

PROGRAMMA DEL CORSO

Tutte le lezioni teoriche verranno effettuate nella nostra Sede: Via Privata de Vitalis, 7 - 25124 BRESCIA

PRIMA PARTE	
Martedì 17 settembre ore 20:30	Presentazione del corso LEZIONE: Introduzione alla speleologia (storia e organizzazione) SERATA APERTA A TUTTI
Giovedì 19 settembre ore 20:30	LEZIONE: Il fenomeno carsico: speleogenesi, elementi di geologia, geomorfologia e idrologia.
Domenica 22 settembre ore 7:30	Uscita in ambiente carsico e grotta orizzontale
Martedì 24 settembre ore 20:30	LEZIONE: Protezione dell'ambiente carsico LEZIONE: Biologia delle grotte
SECONDA PARTE	
Giovedì 26 settembre ore 20:30	LEZIONE: Attrezzatura e materiali speleologici Consegna attrezzatura
Domenica 29 settembre ore 7:30	Uscita in palestra di roccia
Martedì 1 ottobre ore 20:30	LEZIONE: Fotografia e filmati in grotta
Giovedì 3 ottobre ore 20:30	LEZIONE: Teoria della progressione LEZIONE: Dispendio energetico e alimentazione
Domenica 6 ottobre ore 7:30	Uscita in grotta
Martedì 8 ottobre ore 20:30	LEZIONE: Nodi e tecniche di armo
Giovedì 10 ottobre ore 20:30	LEZIONE: Cartografia e rilievo
Domenica 13 ottobre ore 7:30	Uscita in grotta
Martedì 15 ottobre ore 20:30	LEZIONE: Speleologia in cavità artificiale
Venerdì 18 ottobre ore 20:30	Uscita in cavità artificiale
Domenica 20 ottobre ore 7:30	Uscita in grotta
Giovedì 24 ottobre ore 20:30	LEZIONE: Prevenzione degli incidenti e primo soccorso in grotta a cura del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico
Weekend 26 e 27 ottobre ore 7:30	Uscita in grotta fuori provincia
dal 31 ottobre al 3 novembre	Raduno Nazionale SSI "Symphonia 2024" a Caselle in pinnacoli (SA) (partecipazione facoltativa)
Mercoledì 30 ottobre ore 21:00	Riconsegna materiale (controllato, in ordine e pulito) Iniziativa e attività future
Venerdì 8 novembre ore 20:00	Cena di fine corso

LA DIREZIONE DEL CORSO SI RISERVA DI APPORTARE AL PROGRAMMA TUTTE LE MODIFICHE CHE SI RENDESSERO NECESSARI